

AS ALTERAÇÕES DO TEMPO E SUA INFLUÊNCIAS NA SAÚDE: ESTUDO DE CASO A PARTIR DE EXAMES RADIOLÓGICOS

Hahn, C. R.¹; Paz, K. E. de M.²; Mello, S. da S.³;
Dutra, D. de A.⁴; Osório, Q. da S.⁵

¹ Graduanda em Enfermagem da FASCLA, e-mail: trclaudiaregina@yahoo.com.br

² Graduanda em Enfermagem da FASCLA, e-mail: kaelimp@yahoo.com.br

³ Graduanda em Enfermagem da FASCLA, e-mail: suelemdsm@hotmail.com

⁴ Orientador, Prof. da Faculdade Santa Clara /FASCLA e Doutorando em Geografia na UFPR,
e-mail: denecir.dutra@terra.com.br

⁵ Colaboradora, Lic. Geografia e Mestre em Geomática/UFSM, e-mail: geoquel@ig.com.br

Estudos relacionando mudanças de tempo com surgimento e agravamento de doenças vem de longa data. Alguns estudiosos (ANNES-DIAS, 1946) costumam enfatizar que a variação dos elementos climáticos proporcionam esta situação. Neste caso, destaca-se as patologias estacionais/sazonais, cujas frequências se elevam numa determinada estação do ano, como exemplo tem-se as doenças alérgicas e respiratórias. Com o início da estação fria, o número de casos dessas doenças chega triplicar em algumas unidades de atendimento. Os fatores que estimulam sua manifestação são: variação de temperatura, umidade e o contato com ácaros de roupas guardadas (Folha On-line, 2006). No Brasil, aproximadamente 30 milhões de pessoas sofrem com o problema, sendo que as infecções respiratórias são também deflagradoras de asma e bronquite (TATSCH, 2006). Anamneses e exames físicos são fundamentais nos diagnósticos das doenças do aparelho respiratório e vias aéreas superiores. Segundo Bontrager (2003) muitas informações clínicas podem ser obtidas a partir de radiografias apropriadamente expostas e cuidadosamente posicionadas. Assim, exames radiológicos são importantes para avaliação de indivíduos com pneumopatias, disfunções e alteração nasal. As radiografias do tórax podem mostrar claramente pneumonias, tumores pulmonares, colapso do pulmão, derrame pleural e enfisema. Nas doenças das vias aéreas superiores, radiografias dos seios faciais evidenciam dentre várias doenças as rinites e sinusites (SANTOS et. al, 2001). Neste contexto, este estudo objetivou verificar a relação da variação da temperatura e umidade com as doenças do sistema respiratório a partir da correlação com os exames radiológicos do tórax e dos seios faciais, realizados mensalmente durante os anos de 2004, 2005 e 2006 no Hospital de Guarnição de Santa Maria (HGuSM - Santa Maria/RS). Inicialmente coletou-se dados de temperatura e umidade relativa do ar junto a Estação Meteorológica da UFSM e do número de exames radiológicos de tórax e seios faciais. Posteriormente construiu-se um banco de dados e elaborou-se gráficos representativos. Constatou-se 8129 exames de tórax e 4558 exames dos seios faciais, sendo o primeiro sempre superior ao segundo em todos os anos analisados. Entre 2004 e 2006 houve aumento dos exames de tórax e diminuição nos exames dos seios faciais. Comparando-se com os dados mensais de temperatura e umidade, notou-se certa influência das variações do tempo nas condições de saúde da população, representadas pelo aumento do número de exames a medida em que a temperatura diminuía e a umidade aumentava. Assim comprovou-se que as variações do tempo tem influência sobre a saúde, principalmente nas doenças do sistema respiratório.

Palavras-chave: Elementos do Tempo, Exames Radiológicos, Doenças Respiratórias

THE ALTERATIONS OF THE TIME AND ITS HEALTH INFLUENCES: STUDY OF CASE FROM RADIOLOGICAL EXAMINATIONS

Studies relating changes of time with sprouting and aggravation of illnesses come of long date. Some scholars (ANNES-DIAS, 1946) emphasize that the variation of the climatic elements provides this situation. In this in case that, he is distinguished the seasonal pathologies, whose frequencies if raise in one definitive station of the year, as example has the allergic and respiratory illnesses. With the beginning of the cold station, the number of cases of these illnesses arrives to triple in some units of attendance. The factors that stimulate its manifestation are: variation of temperature, humidity and the contact with mites of kept clothes (On-line Leaf, 2006). In Brazil, approximately 30 million people suffer with the problem, being that the respiratory infections are also responsible of asthma and bronchitis (TATSCH, 2006). Physical Anamneses and examinations are basic in the diagnostic of the illnesses of the respiratory device and superior aerial ways. As Bontrager (2003) many clinical information can be gotten from x-rays appropriately displayed and carefully located. Thus, radiological examinations are important for evaluation of individuals with pneumopathies, dysfunction and nasal alteration. The x-rays of the thorax can show clearly pulmonary pneumonias, tumors, collapse of the lung, pleural spill and emphysema. In the illnesses of the superior aerial ways, x-rays of the sinus evidence amongst some illnesses the rinitis and sinusitis (SAINTS et. al, 2001). In this context, this study it objectified to verify the relation of the variation of the temperature and humidity with the illnesses of the respiratory system from the correlation with the radiological examinations of the thorax and the sinus, carried through monthly during the years of 2004, 2005 and 2006 in the Hospital of Garrison of Saint Maria (HGuSM - Santa Maria/RS). Initially it was collected given of temperature and relative humidity of together air the Meteorological Station of the UFSM and the number of radiological examinations of thorax and sinus. Later a data base was constructed and was elaborated graphical representative. One evidenced 8129 examinations of thorax and 4558 examinations of the sinus, being first always the superior one to as in every year analyzed. Between 2004 and 2006 it had increase of the thorax examinations and reduction in the examinations of the sinus. Comparing with the monthly data of temperature and humidity, certain influence of the variations of the time in the conditions of health of the population was noticed, represented for the increase of the number of examinations the measure where the diminish temperature and the humidity increased. Thus one proved that the variations of the time have influence on the health, mainly in the illnesses of the respiratory system

Key- words: Elements of the Time, Radiological Examinations, Respiratory Illnesses