

CALIDAD DE VIDA EN LA POBLACION DE LA CIUDAD DE CHILLAN – CHILE: SALUD Y ALIMENTACION

**Dídima Olave Farías – Geógrafo
María Angélica Mardones – Nutricionista
Universidad del Bío-Bío
Chillan**

La Calidad de Vida es un concepto incorporado en las Ciencias Sociales y Ambientales, de significancia a ser considerado en las estrategias del desarrollo. Variadas definiciones se han dado, del mismo modo, los planteamientos teóricos enunciados consideran diferentes variables que involucran lo cualitativo y cuantitativo, lo objetivo y lo subjetivo.

Una revisión acuciosa de bibliografía referente a este tema revela que en todas ellas se reconoce que tiene que ver con la satisfacción de necesidades del ser humano; entendiéndose que va desde las necesidades inmediatas o sociales de un grupo humano como la vivienda, infraestructura básica, salud, alimentación, educación y trabajo a otro grupo de necesidades que son de carácter cultural, económicas, de libertad de integración, comunicación, de recreación y amenidades y de calidad ambiental.

En el proyecto desarrollado se ha considerado cinco dimensiones (Natural, Social, Económica, Comunicaciones, Recreación y Amenidades), con sus variables e indicadores.

En la dimensión social queda incluida Alimentación y Salud. Con este propósito se presentan los resultados de estas variables en la Población de Chillán, Chile, como Variables incidentes en su Calidad de Vida. El estudio fue aplicado a una muestra representativa de la población en las 29 unidades estructurales urbanas de la ciudad, en hogares seleccionados al azar. La unidad de análisis fue la familia. Se trabajó en la variable salud con los indicadores de: morbilidad percibida en adulto y niños, factores de riesgo para la salud (Consumo de alcohol, tabaco, aceites de mala calidad, sal excesiva y sedentarismo). Además lo concerniente a la variable alimentación para obtener niveles de comportamiento en el habitante urbano. Estas variables se cruzaron con ingreso familiar y nivel de educación de la Madre. De esto se han obtenido interesantes resultados que con otras variables se obtienen los Niveles de Calidad de Vida de la Población de la ciudad de Chillán, en Chile.